

⋮ Durch das grüne Paradies führt sie ⋮



**Eliane Zimmermann**, Glengarriff, Irland

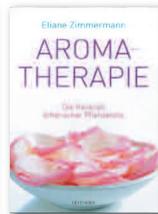
Gründerin und Inhaberin von AiDA Aromatherapy International; Jahrgang 1959, aufgewachsen in Südamerika, Afrika und Deutschland. Als Schwesternhelferin beim Roten Kreuz erlernte sie die Krankenpflege in einem Krankenhaus und in einem Seniorenheim. Seit 1986 beschäftigt sie sich mit Aromatherapie und machte ihr Diplom 1990 bei SPICA (Shirley Price, GB). Weiterführende Kurse bei Prof. Dr. D. Wabner,

Dr. E. Häring, S. Fischer-Rizzi, M. Henglein, I. Andres, P. Davis, Dr. D. Péroël, Rodolphe Balz und vielen anderen KollegInnen. Dreijährige Heilpraktiker-Ausbildung, Lizenz zum Handel mit freiverkäuflichen Arzneimitteln. Autorin des Fachbuches „Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe“ sowie von weiteren Büchern und Fachbuchbeiträgen. Seit über 20 Jahren vermittelt sie in lebendiger und leicht nachvollziehbarer Sprache die Verknüpfung von wissenschaftlich orientierten Erkenntnissen und praktischer Erfahrung. Im Jahr 2000 wanderte sie mit ihrer Familie nach Südwest-Irland aus, wo sie die ideale Umgebung für ihre Arbeit und für ihre Hobbies, Gärtnern, Fotografieren und Handarbeiten, vorfand. Auf dem meeresnahen Grundstück einer ehemaligen Farm gedeihen neben Palmen und Rhododendren auch zahlreiche Duftpflanzen sowie Obst und Gemüse. Mehr über Aromapraxis im ersten deutschsprachigen Aromatherapie-Blog



[www.blog.aromapraxis.de](http://www.blog.aromapraxis.de)

„ Ich zeige in meinen Dufterlebnis-Wochen, wie wichtig aromatische Heilpflanzen für unsere Gesundheit und für unser Wohlbefinden sind. Nur durch Be-Greifen der jeweiligen Pflanze und durch Duft-Wahrnehmungen erfassen wir Wesen und Wirkungen eines ätherischen Öles. „



Anmeldeformular und weitere Informationen: [www.aromapraxis.de](http://www.aromapraxis.de)

⋮ AiDA Aromatherapy International ⋮ Ardaturrish Beg, IRL-Glengarriff, Co. Cork ⋮

zimmermann@aromapraxis.de ⋮ Servicetelefon München [0049] 089 896 23 290 ⋮ Tel 00353-27-63976

⋮ Fax 00353-27-63711 ⋮ Gedruckt bei [www.flyer-alarm.com](http://www.flyer-alarm.com)

# Duftreisen zu AiDA Heilpflanzen mit allen Sinnen er-Leben

2012



für EinsteigerInnen  
und Fortgeschrittene  
in deutscher Sprache  
im Südwesten Irlands

AiDA Aromatherapy International  
Eliane Zimmermann

Autorin des Blogs [www.blog.aromapraxis.de](http://www.blog.aromapraxis.de)

# Subtropische Natur in wenigen Stunden erreichbar

Wer möchte nicht ab und zu die Seele baumeln lassen? Neues erleben, Ruhe tanken und dabei noch duftige Inspirationen mitnehmen... Ein Kurzurlaub im milden Südwesten Irlands macht es möglich – von den meisten deutschsprachigen Städten in zwei Flugstunden erreichbar, oft preiswerter als viele



Bahnfahrten auf dem Kontinent. Vor über hundert Jahren erkannten englische **Pflanzenkenner**, dass sowohl die milden klimatischen Bedingungen als auch die spezielle Erde rund um den kleinen Luftkurort Glengarriff ideale Wachstumsbedingungen für Pflanzen aus Südamerika, Neuseeland und Australien bieten. Sie gedeihen hier so prächtig wie kaum anderswo in Europa. So entstanden in dieser Region traumhafte **Gärten**, viele der Pflanzen wurden sogar in der Wildnis heimisch, beispielsweise die Anden-Myrte und meterhohe Fuchsiensträucher.

Die bei Kennern hoch geschätzte **Pflanzeninsel** Garinish (Foto unten), in der Bucht von Glengarriff beheimatet, ist eine der spektakulärsten

Pflanzen- und Baum-Sammlungen Europas. Wir befinden uns übrigens nicht „im hohen Norden“ wie viele meinen, vielmehr liegt Glengarriff **südlicher als Berlin** und Hamburg und wird vom wärmenden Golfstrom, der wie eine Fußbodenheizung auf die subtropischen Pflanzen wirkt, begünstigt. Wir helfen gerne beim Buchen von preiswerten Flügen. **Termine 2012:**

**5. - 12. Mai:** Schwerpunkt: "Ätherische Öle bei Krebs und anderen schweren chronischen Krankheiten" \*

**19. - 26. Mai:** Schwerpunkt: "Wissenschaftliche Studien über die Wirksamkeit der ätherischen Öle" \*

**9. - 16. Juni:** Schwerpunkt: "Glücklich durch Düfte – Ätherische Öle als Verstärker unserer Neurotransmitter, die Nase als Wegweiser zum Wohlbefinden" \*

\* Die Zuordnung der **Schwerpunktthemen** zu den jeweiligen Terminen wird im Oktober 2011 festgelegt, bitte schauen Sie dafür auf unsere Internetseiten – auch für Direktflug-Tipps wie beispielsweise ab München [gut 2 Stunden Flug], meistens sinnvoller als in London umzusteigen. Zielflughäfen sind **Cork** oder **Kerry** (jeweils 75 km von Glengarriff entfernt).



Reisebeschreibung, Kostenübersicht, Reiseinformation, Tipps:  
[www.blog.aromapraxis.de/duftreisen](http://www.blog.aromapraxis.de/duftreisen) oder [www.aromapraxis.de](http://www.aromapraxis.de)

# Leben und Lernen am Meer

Die urwüchsige Natur an der irischen Südwestküste, wo sich Meer und Berge begegnen, bietet das ideale Setting für die AiDA Dufterlebnis-Wochen. Bestaunen Sie Aromatherapie-Pflanzen wie beispielsweise 100-jährige Eukalyptusbäume mit unterschiedlichen Düften und Blattformen, genießen Sie die Duftwolken von Osmanthusblüte, Champaca und Jasmin, lernen Sie Eisenkraut von „Eisenkraut“ (Zitronenverbene) zu unterscheiden, trinken Sie einen echten Teebaum-Tee und fühlen Sie sich während der bezaubernden Manuka-Blüte wie in Neuseeland\*. Die drei Theorie- und Duftgärten-Tage finden von Montag bis Mittwoch statt [ab 350 Euro]. Davor und danach bieten wir ein (fakultatives) Rahmenprogramm mit Ausflügen, Strandbesuchen und Kultur an, um noch mehr von Gärten, Land und Leuten kennenzulernen; Begleitpersonen können gerne das Rahmenprogramm buchen [190 Euro]. Idealerweise findet am Vormittag theoretischer Unterricht statt und an den Nachmittagen geht es in die Natur\*\*.

\* je nach Jahreszeit, \*\* je nach Wetter



Je nach Buchungsmodalität und Zimmerwunsch kostet die gesamte Woche ab 920 Euro inklusive Vollpension, Einzelzimmerzuschlag: 50% des jeweiligen Zimmerpreises.

Unsere Kurse finden in idyllisch am Meer gelegenen Country-Lodges statt\*. Eine davon liegt auf einem Park-Areal mit Meerzugang, das ursprünglich zum Schloss von Glengarriff gehörte. Königin Victoria wandelte einst durch den umgebenden Eichen- und Myrtenwald. Das andere Haus liegt am Meer mit dem Arboretum der ersten Botanikerin Irlands, Ellen Hutchins, als Kulisse und Spaziermöglichkeit. Die Unterkünfte stehen während der Kurswochen exklusiv den Kursteilnehmer/Innen und ihren Begleiter/Innen zur Verfügung. Sie sind mit einfach-gemütlichen Zweibett-Zimmern ausgestattet. Übernachtungen ab 35 Euro. Fahrgemeinschaften in Mietwagen sind zu empfehlen (wir vermitteln gerne).

\* je nach TeilnehmerInnenzahl

